

病院の 実力

多摩編 77

今回は「人工関節」を取り上げる。人工関節は、加齢や病気で傷んだ関節の代わりに、金属やポリエチレン製の人工物だ。紙面では、人工関節の中でも代表的な「人工膝関節」と「人工股関節」に置き換える手術数(関節数)を聞き、その合計数も示した。人工関節手術では、感染や脱臼などの合併症が問題となる。減らされた手術室や、正確かつ安全に人工関節を入れるための医療システムを使うなどして予防に努めているが、医療機関で合併症の発生

人工関節

術後の合併症 要注意

率が異なる。手術後の処置が、表的な病気が、「変形性膝関節症」だ。加齢で軟骨がすり減り、膝関節が変形して痛みを示した。人工関節が必要となる代、が生じる。または運動や減量、それでも改善されない場合、傷

んが関節の表面を切除して、人工関節に置き換える。一方、人工股関節手術を行う主な病気である「変形性股関節症」は、生まれつき関節がずれていたりすることなどが加齢が重なって痛みが表れる。人工関節を入れたからと言って、若い時の健康な足に戻るわけではなく、回復具合は手術前の足の状態に左右される。特に膝関節では手術直後から行ったりリハビリが回復を早くさせるため、リハビリの指導を十分に受けられるかも、病院選びのポイントとなる。

人工関節が使われる代表的な病気の「変形性膝関節症」と「変形性股関節症」は、どちらも加齢により、関節部分の骨やその表面を覆う軟骨がすり減ったり、変形したりして起こることが多い。

関節の軟骨の変形は、30〜40歳代になると少しずつ始まる。60歳以上となると、痛みが表れたり、関節の機能が悪くなったりとすることがある。治療方法は骨と骨の間隔や、骨の変形の度合いによって異なる。外科手術により周囲の骨を

耐久性改善 長寿命型も

荻田達郎氏



都立多摩総合医療センター(府中市) 整形外科部長

切って対処する場合もあるが、重度の場合は、傷んだ関節をチタンなどの金属やポリエチレンを使った人工関節に置き換える。人工関節は、軟骨の役割をするポリエチレン素材の耐久性などが課題だったが、改良によって長寿命型の人工関節が開発

されている。患者数が多いのは、変形性膝関節症だ。膝関節は足の内側から弱くなり、放っておくと外側の軟骨も変形してしまう。40歳くらいまでで膝関節の内側だけが悪い場合は、すねの骨に切り込みを入れて角度を矯正する。内と外の両側の軟骨が変形している場合は、人工関節に置き換える。

変形性股関節症の場合も、軟骨が比較的残っている人には、骨盤や大腿骨の一部を切り、関節を温存する手術を行う。軟骨がなくなっていたり、骨が大きく変形していたりして、強い痛みがある場合には、人工関節に置き換える。人工関節の手術では、感染症などの合併症に気を付けなければいけない。当院では、空気中のちりが少ないクリーンルームで手術を行うことで初期感染を防いでいる。また、手術後3か月以降に起きる晩期感染というものもある。糖尿患者や人工透析が必要な人が感染しやすい。注意が必要だ。変形性関節症の悪化を予防するため、痛みがある場合は我慢せず、早期に医療機関を受診してほしい。運動療法で様子を見ることもできるし、手術する場合も、良い結果が得られることが多い。

病院の実力「人工関節」

療機別2013年治療実績 (読売新聞調べ)

| 医療機関名 | 主たる人工関節の手術数(件) | 人工股関節(件) | 人工膝関節(件) | 合併症の割合(%) |
|-----------|----------------|----------|----------|-----------|
| 荻田会人工関節セ | 723 | 601 | 122 | 1.4 |
| 玉川 | 674 | 3 | 671 | 0.1 |
| 江戸川 | 384 | 271 | 113 | 0 |
| JR東京総合 | 371 | 101 | 270 | 2.7 |
| 東京医科歯科大 | 316 | 125 | 191 | 1.6 |
| 慈恵医大 | 307 | 118 | 189 | 1.0 |
| 東京大 | 272 | 131 | 141 | 0.7 |
| 東邦大大森 | 254 | 168 | 86 | 0 |
| 日大板橋 | 248 | 166 | 82 | 1.6 |
| 慶応大 | 227 | 85 | 142 | 0.4 |
| 順天堂大 | 225 | 91 | 134 | 0.9 |
| 駿河台日大 | 207 | 162 | 45 | 0 |
| 国立国際医療研究セ | 206 | 128 | 78 | 2.4 |
| 昭和大 | 204 | 85 | 119 | 1.5 |
| 都立多摩総合 | 200 | 120 | 80 | 1.5 |
| 北里研究所 | 198 | 100 | 98 | 0.5 |
| 東京女子医大※1 | 189 | 108 | 81 | 1.1 |
| 東京医大 | 181 | 91 | 90 | 1.1 |
| 吉林大 | 178 | 96 | 82 | 0 |
| 国・東京医療セ | 173 | 61 | 112 | 1.2 |
| 順天堂大練馬 | 164 | 28 | 136 | 1.8 |
| 国・村山 | 161 | 89 | 72 | 0.6 |
| NTT東日本関東 | 155 | 79 | 76 | 0.6 |
| 東邦大大橋 | 141 | 79 | 62 | 4.3 |
| 帝京大 | 141 | 48 | 93 | 2.1 |
| 赤羽中央総合 | 134 | 121 | 13 | 0 |
| 東京女子医大東 | 129 | 75 | 54 | 0.8 |
| 厚生中央 | 125 | 74 | 51 | 0.8 |
| 東京警察 | 124 | 71 | 53 | — |
| 慈恵医大順三※2 | 122 | 41 | 81 | 3.3 |
| 順天堂大東京高野 | 106 | 80 | 26 | 0 |
| 国・災害 | 101 | 57 | 44 | 5.9 |
| 河北総合 | 99 | 70 | 29 | 0 |
| 練馬 | 96 | 35 | 61 | 4.2 |
| 共済立川 | 96 | 31 | 65 | 2.1 |
| 聖路加国際※2 | 94 | 56 | 38 | 4.3 |
| 都立大塚 | 94 | 53 | 41 | 3.2 |
| 新葛飾 | 87 | 64 | 23 | — |
| 虎の門※2 | 86 | 32 | 54 | 1.2 |
| 高木 | 84 | 71 | 13 | 1.3 |
| 済生会中央 | 84 | 18 | 66 | 1.2 |
| 武蔵野赤十字 | 80 | 40 | 40 | 2.5 |
| 都立駒込 | 74 | 38 | 36 | 1.4 |
| 多摩北部 | 73 | 55 | 18 | 1.4 |
| 永生 | 71 | 45 | 26 | 1.4 |
| 都健康長寿 | 65 | 35 | 30 | 1.5 |
| 東京白十字 | 60 | 49 | 11 | 6.7 |
| 稲城市立 | 51 | 40 | 11 | 0 |
| 高月整形外科 | 16 | 16 | 0 | — |

「国・」は国立病院機構。「セ」はセター。「一」は無回答または不明。人工関節手術数を届け出た医療機関が対象。1 リウマチ科(2013年1〜12月)と整形外科(2013年4月〜14年3月)の合計数 2 2013年4月〜14年3月の実績

全国の調査結果は、この欄裏面に掲載されています。次回7月6日「人工関節」