



第5回

# 高木病院祭り

9月15日（土）15時00分より

テーマ：健康長寿

痛くない！

足裏健康法コーナー  
（リフレクソロジー）

西井 貴誠 医師による講演  
（健康長寿について）

救命救急 講習  
（AEDの使い方につて）

ミヤマ仮面  
（健康体操）

アンサンブルコンサート  
（青梅市少年吹奏楽団）

楽曲：上を向いて歩こうなど

《その他・イベントコーナー》

- I 健康チェックコーナー（血糖測定、肺機能測定など）
- II オリジナルアロマスプレー作成コーナー（お好きな香りがつくれます）
- III 出店（ドリンク、アイス、くじ引き駄菓子、風船）
- IV 似顔絵プレゼントコーナー
- V 展示コーナー（書道コンテストなど）

**★全てのイベントは無料となっていますので**  
**この機会に、ぜひお試し下さい！！**

◆ お問い合わせ ◆

高木病院祭り 実行委員会

電話番号 0428-31-5272

（高木病院 総務課 直通）