

安心の設計

お便りは、
メールryou@yomiuri.com
ファクス03・3217・1960

病院の実力。7月18日に「膝関節の治療」を取り上げましたが、その後、予定していた対象とは別の医療機関にアンケートを送っていたことが判明しました。そこで9月、日本整形外科学会の専門医研修施設で日本人工関節学会の登録制度の参加施設(2017年5月現在)でもある医療機関113施設のうち、前回送付してなかった854施設に整形性膝関節症の治療内容に関するアンケートを送り、247施設(回答率29%)から回答を得ました。今回は、その追加調査の結果をお伝えします。一覧

病院の実力

198

膝の関節は、太ももとすねの骨の軟骨と、半月板と呼ばれる軟骨とで、膝にかかる衝撃を和らげている。痛みのおおむねを占める変形性膝関節症は、加齢や激しい運動などで軟骨がすり減って起きる。

太ももの筋肉を鍛える体操

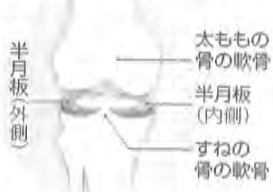
約10秒間上げる。左右交互に20回繰り返す



10cm

膝関節の構造。太ももの骨の軟骨、半月板(内側)、すねの骨の軟骨。服用や、関節の動きを滑らかにするヒアルロン酸の関節注射がある。関節の中に内視鏡を入れて、傷んだ半月板や軟骨などを除去する関節鏡手術も行われる。関節が大きく変形し、痛みで歩きにくい時は、外科手術を考える。脚が外側に反るO脚の場合、膝関節の内側に負担がかかる。

膝関節の構造



大きく変形 歩きにくい時は手術も

かかると、これを矯正する骨切り術は、すねの骨に切り込みを入れ、人工骨で角度を修正する方法と、骨を短くして修正する方法の二つがある。前者は体の負担は軽いが、修正できる角度に限られる。後者は関節の変形が大きい時に行う。全人工関節置換術は、傷んだ関節を取り除き、金属や樹脂でできた人工関節を入れる。耐久性は高いが、関節の動く範囲が狭まり、激しい運動は制限される。歩行訓練など早期にリハビリを始めることが重要だ。順天堂大学東郷高橋先生は「軽症の場合、運動療法は効果がある。全人工関節置換術などの手術は、膝が痛くて歩けないなど、日常の動作への支障の大きさを考えて行ってほしい」と話している。(原隆也)

全ての回答医療機関の情報はヨミドクターに 回答した全医療機関の治療実績は、読売新聞の医療・健康サイト「ヨミドクター」の「病院の実力」に掲載予定です。また、過去の調査結果も掲載しています。閲覧は月額216円の有料登録が必要です。詳しくはhttp://yomidr.jp/



「受けたい医療 2019年版」(読売新聞医療部編) 医療ムック本シリーズの最新刊。夕刊医療面の記事を中心に、ぜひ知っておきたい最新治療法を一冊にまとめています。

がん、心臓・血管、糖尿病、妊娠・出産、高齢者の健康など幅広いテーマを、イラストを使ってわかりやすく解説しました。一般書店と読売新聞販売店で扱っています。(読売新聞社 税別800円)



主な医療機関の変形性膝関節症の治療実績(2017年)

① 1日当たり平均外来患者数(人) ② 運動療法指導者数(医師、理学療法士、看護師、ドクターナース、他) ③ 手術件数(件) ④ 全人工関節置換術(件)

| ① | ② | ③ | ④ | |
|--------------|-------|----------|-----|----|
| 北海道 | | | | |
| 八雲総合 | 81.4 | 医,理 3 | 53 | |
| 整形外科北新 | 72.5 | 医,理 0 | 77 | |
| 羊ヶ丘 | 52.5 | 医,理 15 | 126 | |
| 釧路三慈会 | 49.1 | 医,理 - | 198 | |
| 札幌厚生 | 30 | 医,理 0 | 26 | |
| 小樽市立 | 20 | 医,理 2 | 72 | |
| 北斗 | 15 | 医,理 2 | 54 | |
| KKR札幌医療セ | 10 | 医 - | 15 | |
| 青森 | | | | |
| 県立中央 | 10 | 医,理 5 | 18 | |
| 岩手 | | | | |
| 県立中央 | 4.4 | 医 2 | 28 | |
| 宮城 | | | | |
| 東北大 | 50 | 医 10 | 52 | |
| 仙台整形外科 | 19.3 | 医 30 | 20 | |
| 仙台赤十字 | 14.5 | 理,看 1 | 35 | |
| 秋田 | | | | |
| 秋田労災 | 55.8 | 医,理,看 9 | 49 | |
| 横手市立大森 | 52.3 | 医,理 10 | 23 | |
| 山形 | | | | |
| 山形徳洲会 | 43 | 医,理 8 | 23 | |
| 県立中央 | 30 | 医,理 2 | 32 | |
| 福島 | | | | |
| 県立総合 | 25 | 医,理 0 | 77 | |
| 茨城 | | | | |
| 水戸済生会総合 | 20 | 医,理 1 | 40 | |
| 県立中央 | 18 | 医,理 0 | 44 | |
| 牛久保和総合 | 16.4 | 医,理 - | 12 | |
| 栃木 | | | | |
| 国・宇都宮 | 50 | 医 38 | 125 | |
| 新上三川 | 32.6 | 医,理,看 18 | 230 | |
| とちぎメディカルせむつが | 19 | 医,理 - | 53 | |
| 群馬 | | | | |
| 県立総合 | 122 | 医,理 73 | 127 | |
| 井上 | 12.1 | 医,理 0 | 4 | |
| 桐生厚生総合 | 10 | 医,理 0 | 16 | |
| 埼玉 | | | | |
| 深谷中央 | 70 | 医,理 0 | 36 | |
| 川口工業総合 | 50 | 医,理,看 13 | 170 | |
| 上尾中央総合 | 10.8 | 医,理 0 | 34 | |
| 深谷赤十字 | 9 | 医,理,看 0 | 1 | |
| 越谷市立 | 8.2 | 医,理 11 | 20 | |
| 千葉 | | | | |
| 白金整形外科 | 90 | 医,理 - | 53 | |
| 稲毛 | 30 | 医,理,看 3 | 30 | |
| 松戸市立総合医療セ | 22.8 | 医,理 0 | 78 | |
| 東邦大佐倉 | 20 | 医,理 20 | 120 | |
| 津田沼中央総合 | 14.5 | 医,理 0 | 15 | |
| 帝京大ちはら総合医療セ | 12.8 | 医,理 0 | 13 | |
| 県千葉リハセ | 10 | 医,理 0 | 69 | |
| 国保君津中央 | 10 | 医,理 1 | 69 | |
| 日本医大千葉北総 | 10 | 医,理,看 3 | 30 | |
| 船橋市立医療セ | 10 | 医 1 | 28 | |
| 東京 | | | | |
| 苑田会人工関節セ | 76 | 医,理 1 | 479 | |
| 西東京中央総合 | 60 | 医 - | 40 | |
| 江戸川 | 54 | 医,理 40 | 177 | |
| 高木 | 41.1 | 医,理 0 | 122 | |
| 順天堂大練馬 | 35.3 | 医 3 | 55 | |
| 江東 | 30 | 医,理 0 | 8 | |
| 永寿総合 | 21.7 | 理 0 | 15 | |
| 国立国際医療研究セ | 20 | 医 0 | 150 | |
| 三井記念 | 20 | 医 2 | 30 | |
| 玉川 | 18.5 | 医,理 0 | 18 | |
| 武蔵野赤十字 | 16.2 | 医,理 2 | 132 | |
| 都立多摩総合医療セ | 15 | 医 0 | 78 | |
| 日本医大多摩永山 | 15 | 医 0 | 20 | |
| 慈恵医大葛飾医療セ | 12.1 | 医,理 2 | 26 | |
| 東京北医療セ | 10.3 | 理 2 | 25 | |
| 地・聖山手メディカルセ | 10 | 医 13 | 67 | |
| 都立墨東 | 8.7 | 医,理 0 | 30 | |
| 神奈川 | | | | |
| 横浜接済会 | 56.4 | 医,理,看 0 | 35 | |
| 平塚市民 | 20 | 医 0 | 23 | |
| 小田原市立 | 19.2 | 医,理 - | 27 | |
| 相模原中央 | 17.8 | 医,理 0 | 13 | |
| 総合高津中央 | 10.4 | 医,理,看 1 | 1 | |
| 藤沢市民 | 10.3 | 医,理 0 | 39 | |
| 新潟 | | | | |
| 佐渡総合 | 24 | 医,理,看 3 | 28 | |
| 済生会新潟第二 | 10 | 医,理 12 | 50 | |
| 富山 | | | | |
| 市立富山市民 | 30 | 理 50 | 60 | |
| 済生会高岡 | 12.1 | 医,理,看 0 | 128 | |
| 厚生連高岡 | 10.3 | 医,理 4 | 68 | |
| 射水市民 | 10 | 医,理,看 0 | 25 | |
| 市立砺波総合 | 9.3 | 医 0 | 27 | |
| 石川 | | | | |
| 済生会金沢 | 35 | 医,理 8 | 35 | |
| 小松市民 | 9.9 | 医,理 0 | 0 | |
| 福井 | | | | |
| 福井大 | 60 | 医,理 14 | 56 | |
| 越前町国保織田 | 40 | 理 9 | 29 | |
| 福井赤十字 | 13.3 | 医,理 3 | 56 | |
| 山梨 | | | | |
| 甲府共立 | 23 | 理 0 | 1 | |
| 県立中央 | 20 | 医 - | 31 | |
| 豊川整形外科 | 8.4 | 医,理 2 | 109 | |
| 長野 | | | | |
| 飯田 | 43 | 医,理,看 0 | 293 | |
| 諏訪赤十字 | 20 | 医,理,看 1 | 64 | |
| 岐阜 | | | | |
| 県立多治見 | 13.8 | 医,理,看 0 | 40 | |
| 岐阜厚生 | 12.2 | 医,理 - | 4 | |
| 木沢記念 | 11.4 | 医,理,看 13 | 28 | |
| 静岡 | | | | |
| 聖隷三方原 | 33.1 | 医,理 5 | 99 | |
| フジノ門整形外科 | 29.8 | 医,理 5 | 184 | |
| 静岡市立清水 | 25 | 理 0 | 29 | |
| 市立静岡 | 15 | 医,看 5 | 16 | |
| 愛知 | | | | |
| 総合大雄会 | 29.2 | 医,理 1 | 190 | |
| 藤田医大ばなたね | 28.7 | 理 4 | 31 | |
| 刈谷豊田総合 | 22.5 | 医 2 | 64 | |
| 名古屋セントラル | 8.5 | 医 0 | 28 | |
| 名古屋第二赤十字 | 8 | 医,理 0 | 38 | |
| 滋賀 | | | | |
| 県立総合 | 18.9 | 医,理 3 | 108 | |
| 地・滋賀 | 15 | 医 0 | 30 | |
| 近江八幡市立総合医療セ | 10 | 医,看 0 | 40 | |
| 京都 | | | | |
| 京都桂 | 10 | 医,看 5 | 36 | |
| 宇治徳洲会 | 10 | 理 2 | 13 | |
| 洛和会丸太町 | 8.4 | 理 1 | 68 | |
| 大阪 | | | | |
| なにわ生野 | 60 | 医 0 | 388 | |
| 島田 | 55.9 | 医,理,ト 2 | 117 | |
| 済生会富田林 | 46.5 | 医,理 0 | 117 | |
| 富永 | 30.2 | 医 0 | 45 | |
| 阪和第二泉北 | 30 | 理 0 | 232 | |
| PL | 25.2 | 医,理 0 | 60 | |
| 関西医大 | 24.4 | 医,理 19 | 115 | |
| 大阪中央 | 20.9 | 医,理 0 | 64 | |
| 市立貝塚 | 10 | 理 47 | - | |
| 大阪警察 | 10 | 医,理 0 | 85 | |
| 済生会千里 | 10 | 理 - | 50 | |
| 関西メディカル | 8 | 医,理 0 | 28 | |
| 兵庫 | | | | |
| 加古川中央市民 | 40 | 医 0 | 45 | |
| 市立伊丹 | 30 | 医,理,看 3 | 274 | |
| 姫路聖マリア | 25 | 医,理 0 | 21 | |
| 公立豊岡 | 20.2 | 医,理 0 | 48 | |
| 西宮渡辺 | 20 | 医,理 0 | 80 | |
| 神戸海星 | 18.5 | 理 7 | 241 | |
| 県立尼崎総合医療セ | 15 | 医,理 5 | 100 | |
| 神戸市立西市民 | 15 | 医,理 2 | 43 | |
| 県立西宮 | 15 | 医 5 | 36 | |
| 協立 | 14.1 | 医,理 0 | 9 | |
| 奈良 | | | | |
| 大和福原 | 52.3 | 医 1 | 90 | |
| 白庭 | 40 | 医,理 1 | 131 | |
| 高井 | 28.2 | 医,理 4 | 16 | |
| 和歌山 | | | | |
| 日赤和歌山医療セ | 15 | - | 5 | 70 |
| 白浜はまゆう | 10 | 理 0 | 34 | |
| 鳥取 | | | | |
| 三朝温泉 | 3.6 | 医,理,看 0 | 47 | |
| 島根 | | | | |
| 西部島根医療福祉セ | 7 | 医,理 - | 4 | |
| 岡山 | | | | |
| 岡・岡山医療セ | 30 | 医 0 | 128 | |
| 岡山労災 | 30 | 医 0 | 82 | |
| 岡山旭東 | 22.8 | 理 55 | 43 | |
| 川崎医大総合医療セ | 20 | 医,理 4 | 39 | |
| 広島 | | | | |
| 浜路整形外科 | 168.1 | 医,理 0 | 83 | |
| 国・福山医療セ | 25 | 医,理 18 | 90 | |
| 県立広島 | 25 | 医,理,看 23 | 60 | |
| 広島市立安佐市民 | 25 | 医,理 22 | 55 | |
| 徳島 | | | | |
| 徳島市民 | 5 | 医,理 16 | 257 | |
| 香川 | | | | |
| 県立白鳥 | 20.7 | 医,理 0 | 15 | |
| 広瀬 | 20 | 理 0 | 2 | |
| 香川労災 | 11.5 | 医 0 | 50 | |
| 愛媛 | | | | |
| 大洲記念 | 40.3 | 医,理 0 | 156 | |
| 済生会今治 | 24.4 | 医,理 0 | 25 | |
| 松山市民 | 15 | 理 16 | 36 | |
| 愛媛大 | 11.5 | 医 0 | 52 | |
| 高知 | | | | |
| 高知大 | 20 | 医,理 20 | 80 | |
| 近森 | 15.1 | 医 13 | 61 | |
| 福岡 | | | | |
| 福岡農業会 | 55.1 | 理 6 | 60 | |
| 久留米大医療セ | 30 | 医,理 12 | 105 | |
| 筑後市立 | 30 | 医 1 | 9 | |
| 地・九州 | 20 | 医,理 6 | 22 | |
| 宗像水光会総合 | 13.9 | 医,理 0 | 14 | |
| 新小倉 | 13.2 | 医,理,看 2 | 33 | |
| 福岡リハビリ | 12.9 | 医,理,ト | 114 | 65 |
| 浜の町 | 12.8 | 医,理 41 | 117 | |
| 福岡大筑紫 | 12 | 医,理,看 7 | 35 | |
| 佐賀 | | | | |
| 好生館 | 5.2 | 医 1 | 18 | |
| 長崎 | | | | |
| 和仁会 | 39.5 | 医,理 18 | 6 | |
| 長崎労災 | 20 | 理 17 | 86 | |
| 熊本 | | | | |
| 熊本回生会 | 15 | 医,理 9 | 18 | |
| 成尾整形外科 | 10.2 | 医,理 2 | 61 | |
| 大分 | | | | |
| 新別府 | 11.1 | 医,理,看 5 | 176 | |
| 宮崎 | | | | |
| 宮崎大 | 30 | 医,理 5 | 70 | |
| 鹿児島 | | | | |
| 鹿児島 | 72.2 | 医,理 0 | 316 | |
| 米盛 | 15.8 | 医,理 1 | 38 | |
| 沖縄 | | | | |
| ハートライフ | 20 | 医,理 25 | 35 | |
| 八重瀬会同仁 | 10 | 医,理 0 | 52 | |

① 1日当たり平均外来患者数(人) ② 運動療法指導者数(医師、理学療法士、看護師、ドクターナース、他) ③ 手術件数(件) ④ 全人工関節置換術(件)